



PROGRAMA DA FORMAÇÃO

Formação	Psicoterapia Holística	Área	090
Local	Formação Online (aulas síncronas e assíncronas)	Horas	600



Descrição da Formação:

Esta formação de Psicoterapia Holística oferece uma abordagem única e abrangente para a saúde mental e emocional, procurando a cura e o bem-estar integral do indivíduo. Ao contrário de modelos tradicionais que focam em sintomas específicos, a psicoterapia holística considera o ser humano como um todo, integrando corpo, mente e espírito. Nesta formação iremos reunir um conjunto único de áreas da psicologia humana, tais como: Psicologia de Gestalt, Coaching, Psicossomática, Constelações Sistêmicas, Morfogenética, Programação Neurolinguista, Hipnoterapia, etc, num alargado conjunto de técnicas e terapias que visam o equilíbrio e a harmonia do indivíduo. Ao invés de tratar apenas os sintomas, a Psicoterapia Holística busca identificar e tratar as causas profundas do sofrimento, promovendo a cura em todos os níveis do ser. Esta formação, é uma mais-valia ao nível curricular para todos os interessados em Psicoterapia Holística no âmbito do prosseguimento de estudos e para quem retende ingressar nesta área ao nível do mercado de trabalho.

Saída profissional:

Esta formação é uma mais-valia ao nível curricular no âmbito do prosseguimento de estudos e inserção no mercado de trabalho como Psicoterapeuta Holístico, na área terapêutica com o CAE 86906.

Público-Alvo:

Adultos já integrados no mercado de trabalho, mas que buscam uma outra atividade complementar;

- Jovens adultos maiores de 18 anos;
- Adultos em situação de desemprego;
- A todos os interessados e ainda Indivíduos na área da saúde e na terapêutica.

Objetivos Gerais:

A Formação Profissional de Psicoterapia Holística tem como objetivo principal formar profissionais capazes de oferecer um cuidado integral à saúde mental e emocional do indivíduo, considerando todos os aspetos de sua existência: físico, mental, emocional e espiritual e tem como objetivos gerais:

- **Desenvolver uma compreensão profunda da natureza humana:** A formação busca proporcionar aos formandos uma visão abrangente do ser humano, considerando suas complexidades e interações com o ambiente.
- **Dominar diversas técnicas terapêuticas:** Os alunos aprendem uma variedade de técnicas e ferramentas terapêuticas, como Hipnoterapia Clínica, Terapia Transgeracional, Hipnogenealogia, PNL, Coaching, Constelações Sistêmicas, Morfogenética, Psicossomática, Psicologia de Gestalt, entre outras, para atender às diferentes necessidades dos clientes.
- **Promover o autoconhecimento e desenvolvimento pessoal:** A formação incentiva o autoconhecimento e a prática pessoal das técnicas aprendidas, para que o terapeuta possa servir de modelo para seus clientes.
- **Desenvolver habilidades de comunicação e escuta ativa:** A comunicação eficaz e a capacidade de ouvir ativamente são fundamentais para a prática da psicoterapia holística.
- **Cultivar a ética profissional:** A formação enfatiza a importância da ética profissional e do respeito ao cliente, garantindo a qualidade do atendimento, seguindo o Código Deontológico Terapêutico Holístico.
- **Integrar conhecimentos de diversas áreas:** A psicoterapia holística busca integrar conhecimentos de diversas áreas, como psicologia, filosofia, medicina tradicional e terapias complementares.
- **Capacitar profissionais para atuar em diferentes contextos:** Os formandos são preparados para atuar em clínicas, consultórios, spas, empresas e em projetos sociais.
- **Promover a saúde e o bem-estar integral:** O objetivo final é capacitar profissionais que possam auxiliar seus clientes a alcançar um estado de bem-estar físico, mental, emocional e espiritual.

Metodologia de Ensino:

Esta formação decorre em modalidade online: metodologia de ensino composta por sessões assíncronas e sessões síncronas, via zoom e presencial. As sessões assíncronas correspondem ao período de estudo autónomo; as sessões síncronas correspondem às aulas propriamente ditas em que o formador está em contacto direto com a turma na sala virtual através da qual interage com os formandos e dinamiza a sessão com recurso a apresentações, vídeos entre outros materiais pedagógicos e ainda sessões presenciais na sede da escola. A formação será teórico-prática e conta com a participação ativa dos formandos em todas as atividades propostas. Versará a apresentação e discussão de temas específicos relacionados com a área, bem como a discussão e análise de casos práticos.

Requisitos técnicos:

Computador funcional equipado com placa de som, auscultadores com microfone, webcam e com ligação à internet;

- Browser: Google Chrome ou Mozilla Firefox

Carga Horária da Formação:

A ação total 600 horas

Total de sessões: (solicite o cronograma)

130 Sessões assíncronas – 3 horas

100 Sessões Síncronas Zoom – 2 horas sendo 10 presencias (sábados com 3 horas)

Nota: Qualquer pessoa pode assistir a um módulo, pagando o respetivo valor; não recebe certificado.

Investimento:

Público em geral - 2250€

Pronto pagamento até 1 mês antes de iniciar a edição – totalidade- 1950€

Alunos FACES – 15% desconto - 1920€

Desempregados: 20% desconto - 1800€

[Faces Club](#) – Plano Mercúrio – 15% (desconto) – 1920€

No ato da inscrição necessário o pagamento de 100€ deduzido no valor total do curso

Nota: os descontos não são acumuláveis – Com facilidades de pagamento a acordar com o formador, podendo, no entanto, dividir o valor pela duração da formação, com o respetivo valor mensal.

Certificação | Acreditação | Reconhecimento – Nacional:



Certificação | Acreditação | Reconhecimento – Internacional:



Métodos de Avaliação:

- Assistência e participação mínima obrigatória a 90% da duração das sessões síncronas;
- Avaliação contínua;
- Assiduidade e a participação nas aulas, sendo dividido de acordo com a grelha de avaliação utilizada pelo formador;
- No final da formação é realizada uma dinâmica de grupo com as práticas aprendidas, usando a escala de 0 a 20 valores, sendo de 0 a 9 não aprovada.

Certificado de conclusão:

O Certificado de Formação Profissional é emitido através da Plataforma SIGO (Sistema de Informação e Gestão da Oferta Educativa e Formativa), em conformidade com a Portaria nº 474/2010, de 8 de julho. Este certificado é emitido em formato digital, sendo disponibilizado na conclusão da formação ao formando por email para download. Caso pretenda o certificado em formato papel, este poderá ser levantado nas instalações da FACES Isabel Guimarães.

Este curso é apenas dado em língua portuguesa (estamos a preparar a escola para outras línguas).

Plano curricular

Módulo	Conteúdo	Avaliação
Nível 1: Fundamentos da Psicoterapia Holística		
Módulo 1: A Ciência da Mente: Explorando a Psicologia de Forma Completa	Definição Psicoterapia Origem e História O conceito de personalidade Saúde psicológica e patologia	Qualitativa Exercícios de avaliação dinâmicos
Módulo 2 A Arte de Curar: Morfopsicologia e as Técnicas Práticas de Transformação	A visão holística do ser humano: corpo, mente, espiritual Morfopsicologia 1 Técnicas práticas de atendimento Casos estudos	Qualitativa Exercícios de avaliação dinâmicos
Nível 2: Vertentes Psicológicas		
Módulo 3 Integral Saúde Mental: O cuidar do indivíduo como um todo.	Psicanálise Integral Clínica Psicossomática Casos de estudo	Qualitativa Exercícios de avaliação dinâmicos
Módulo 4	Psicogenealogia Psicologia Humanista Morfopsicologia 2	Qualitativa Exercícios de avaliação dinâmicos

Módulo	Conteúdo	Avaliação
Da Alma aos Genes: Psicogenealogia e a Construção da Identidade	Casos de estudo	
Módulo 5 Diálogo Interior e Comportamento: Uma Nova Perspectiva Terapêutica	Behaviorismo Psicologia Transpessoal Psicologia Gestalt Técnica de Diálogo de Vozes Casos de estudo	Qualitativa Exercícios de avaliação dinâmicos
Nível 3: Terapias Comportamentais		
Módulo 6 Em Constante Movimento: Uma Abordagem Dinâmica para o Desenvolvimento Humana	Análise Transaccional Arterapia Casos estudos	Qualitativa Exercícios de avaliação dinâmicos
Módulo 7 Herança e Transformação: Uma Jornada pela Constelação Sistêmica e Terapia do Self	Constelações Sistêmicas Campos Morfogénéticos Morfopsicologia 3 Árvore Genológica Terapia do Self Casos estudos	Qualitativa Exercícios de avaliação dinâmicos
Módulo 8 Hipnose e Terapia Transgeracional: Desvendando os Segredos do Inconsciente	Hipnoterapia Clínica Terapia Transgeracional Hipnogenealogia Casos estudos	Qualitativa Exercícios de avaliação dinâmicos
Módulo 9 A Arte de Ser: PNL, Eneagrama e o Desenvolvimento Pessoal	PNL – Programação Neurolinguística Eneagrama Casos estudos	Qualitativa Exercícios de avaliação dinâmicos
Nível 4: Técnicas de Terapias Complementares		
Módulo 10 Vida em Flor: Florais de Bach, Ayurveda e a Cura Natural	Homeopatia Florais de Bach Medicina Ayurveda Aromoterapia Casos estudos	Qualitativa Exercícios de avaliação dinâmicos
Nível 5: Coaching e Terapeuta Holístico e Aconselhamento		

Módulo	Conteúdo	Avaliação
Módulo 11	Técnicas práticas de Coaching	Qualitativa
Impulsionando Resultados: Técnicas de Coaching e Aconselhamento	Técnicas de aconselhamento em consultório Casos estudos - Supervisão	Práticas de supervisão
Módulo 12	Técnicas práticas de Terapia	Qualitativa
Impulsionando Resultados: Técnicas de Coaching e Aconselhamento	Técnicas de aconselhamento em consultório Casos estudos - Técnicas de aconselhamento em consultório Casos estudos - Supervisão	Práticas de supervisão
Nível 6: A Ética na Prática Holística		
Modulo 13	Ética na consultoria Recursos para a consultoria e Questionário Preparação dos tutores para criação de grupos de avaliação	
Conclusão e Avaliação final		

Material didático:

Entrega de manual e diapositivos de apresentação (formato PDF) | Livros, Vídeos de apoio.

Formadora:

Na formação profissional a formadora Isabel Guimarães está certificada pelo IEPF, Mestrado em Psicoterapia Holística, Mestrado de Medicina Complementar, Alternativa e Naturopatia, Psicossomática, PNL, Constelações Sistémicas, Psicologia Multifocal, Hipnoterapia Clínica, registrada em Portugal como Terapeuta certificada e Internacionalmente, sendo a formadora regida pelo Código de Ética e Deontologia Profissional, é a Diretora e Fundadora da FACES Isabel Guimarães e Enzo de Paola - Graduado em Psicologia Clínica. Da Universidade Paramaunt. (EUA). Constelador Familiar. Certificado pelo Instituto Bert Hellinger da Venezuela. 2007. Treinamento Avançado em Constelações Reconstitutivas realizado no Instituto Bert Hellinger da Venezuela, ano 2010. Primeiro, Segundo e Terceiro Treinamento Internacional no México com Bert e Sophie Hellinger na Hellinger Ciencia® Autor do Método Movimentos das Esferas nas Constelações/Astrologia

Termos e Condições:

Consulte em: <https://www.facesisabelguimaraes.com/termosecondições>

Favor preencher a [Ficha de Inscrição](#) e enviar para o nosso email com a respetiva documentação ou solicitar a mesma pelo nosso email.

Esta formação obriga a contrato de formação entre o formando e a escola, na altura da inscrição daremos as respetivas indicações.

Envio da sua pré-inscrição com respetiva documentação para o nosso email:
tutor.facesisabelguimaraes@gmail.com

NIB 0033 0000 45342932271 05 – Millennium | PAYPAL ou MBWAY

Aposte no seu futuro numa formação profissional!



Faces
Isabel Guimarães

Contactos:

Direção Pedagógica
Isabel Guimarães
facesisabelguimaraes@gmail.com

Coordenadora de Curso
Ana Cláudia Marques
tutor.facesisabelguimaraes@gmail.com

Técnico de Ap. Contabilidade
Dr. José Miguel Soares
facesisabelguimaraes@gmail.com

Sede: Avenida da República 1226, 6 frente – 4430-192 VNG
Telefone: 223710877 **Site:** www.facesisabelguimaraes.com