

PROGRAMA DA FORMAÇÃO			
Roteiro de Atividades – Estrutura Curricular			
Formação	Reiki como Medicina Complementar - 6ª edição	Área	079
Local	Sala zoom Faces e Plataforma Faces	Horas	60

Estrutura Curricular e Cronograma

A formação será dividida em 26 módulos, distribuídos entre sessões assíncronas, síncronas e presenciais.

Nível 1 – Shoden (Básico)

Objetivo: Introduzir os fundamentos do Reiki, sua história, princípios, técnicas básicas e aplicação inicial.

Módulo	Conteúdos	Atividades/Avaliação
Módulo 1 – Introdução ao Reiki e Estrutura	- Definição e princípios do Reiki- Reiki Ho: estrutura e aplicações- Reiki como terapia complementar (OMS e normas)- História: Mikao Usui, origens no Japão e expansão mundial- Linhagens e sistemas (Usui Shiki Ryoho, Usui Tibetano)- Primeira sintonização	Prática orientada e integração da 1ª sintonização
Módulo 2 – Princípios Básicos do Reiki	- Byosen e Hibiki- Uso das mãos e posições básicas (12 posições)	Exercícios práticos
Módulo 3 – Tratamento a Si e aos Outros	- Técnicas para autoaplicação- Tratamento em outros (4 posições fundamentais)- Desbloqueio da aura	Sessão prática supervisionada
Módulo 4 – Reiki na Medicina Complementar	- Integração do Reiki com outras práticas de saúde	Avaliação final do nível: prova prática e iniciação para o próximo nível

Nível 2 – Okuden (Técnicas Avançadas)

Objetivo: Desenvolver competências avançadas de aplicação, purificação energética e uso dos símbolos do Reiki.

Módulo	Conteúdos	Atividades/Avaliação
Módulo 5 – Maratona Reiki	- Segunda sintonização- Reiki Mawashi (círculo de energia)- Nentatsu Ho (tratamento de hábitos)- Byosen Scanner- Reiji Ho (intuição)	Sessões práticas em grupo
Módulo 6 – Purificação de Ambientes	- Jakikiri Joka Ho (corte de energia negativa)- Purificação de ambientes, cristais, alimentos e bebidas	Exercícios práticos

Módulo	Conteúdos	Atividades/Avaliação
Módulo 7 – Reiki em Animais e Plantas	- Aplicação em plantas e animais- Energia Reiki na água	Prática supervisionada
Módulo 8 – Autorreparação e Crescimento	- Kenyoku Ho (banho seco)- Técnicas respiratórias avançadas (Hikari no Kokyu Ho, Gassho)- Chakras, nadis, meridianos e órgãos – integração energética	Exercícios guiados
Módulo 9 – Simbologia do Reiki	- Morfologia e significado dos símbolos- Kotodamas: Cho Ku Rei, Sei He Ki, Hon Sha Ze Sho Nen	Prática dos símbolos
Módulo 10 – Conexão e Aplicação de Símbolos	- Diferenciação e uso correto dos símbolos	Sessão prática supervisionada
Módulo 11 – Cura no Tempo e Espaço	- Cura à distância- Cura regressiva- Purificação de karmas e traumas- Cura do futuro	Casos simulados
Módulo 12 – Técnicas Complementares	- Caixa e caderno Reiki- Reprogramação energética	Prática orientada
Módulo 13 – Técnicas de Cura Tradicional	- Chiryō Ho (Hara, Gyoshi, Heso, Seiheiki, Uchi Te, Oshi)	Prática de técnicas avançadas
Módulo 14 – Cura Geral Reiki Ryoho Tradicional	- Integração de técnicas avançadas (Koki Ho, Yoshi Ho, Nadete, Oshite, Uchite)	Sessão integrativa
Módulo 15 – Purificação do Sangue	- Joka Ketsueki Ho, Hanshin Koketsu Ho, Zenshin Koketsu Ho	Demonstração prática
Módulo 16 – Autopreparação e Crescimento Pessoal	- Hatsurei Ho- Técnicas de autopurificação avançada	Avaliação final do nível: prova prática e iniciação para o próximo nível

Nível 3 – Shinpiden (Mestre Interior)

Objetivo: Aprofundar a dimensão espiritual do Reiki, integrando conhecimentos do corpo humano e técnicas avançadas de conexão energética.

Módulo	Conteúdos	Atividades/Avaliação
Módulo 17 – Introdução ao Shinpiden	- Terceira sintonização- Prática avançada	Sessão prática
Módulo 18 – Símbolo do Mestre (Dai Ko Myo)	- Ativação e uso supremo do símbolo- Autopurificação e meditação	Exercícios de conexão
Módulo 19 – Medicina Complementar e Corpo Humano	- Anatomia e fisiologia básica: sistemas esquelético, muscular, nervoso, digestivo, cardiovascular e respiratório	Exercícios de integração
Módulo 20 – Saúde e Doença em Perspetiva Holística	- Circulação energética- Prática de anamnese guiada	Avaliação final do nível: caso clínico com supervisão

Nível 4 – Gokuikaiden (Mestrado)

Objetivo: Formar mestres capacitados para ensinar, orientar e expandir a prática do Reiki com ética e profundidade.

Módulo	Conteúdos	Atividades/Avaliação
Módulo 21 – Introdução ao Gokuikaiden	- Quarta sintonização- Prática avançada	Sessão prática
Módulo 22 – Função e Conduta do Mestre	- Papel do mestre e instrutor- Pensamento Gendai Reiki Ho- Cura profunda e ética na prática	Discussão em grupo
Módulo 23 – Síntese do Reiki Ho	- Revisão das sintonizações e simbologia- Ajustes e atitudes mentais	Prática integrativa
Módulo 24 – Mikao Usui e a Essência do Reiki	- História e filosofia de Usui Sensei- Metodologia tradicional de ensino	Reflexão guiada
Módulo 25 – Prática e Atuação do Mestre	- Métodos e abordagens de ensino no Gendai Reiki Ho	Simulação de aulas
Módulo 26 – Viver em Reiki	- Relação entre saúde, doença e cura- Essência da energia Reiki	Exame final: 50 questões teórico-práticas

CRONOGRAMA GERAL DA FORMAÇÃO

Período: 12 de fevereiro a 17 de outubro

Carga Horária: 60h (30 sessões × 2h)

Formato: Aulas síncronas (online): 14 sessões - Aulas assíncronas: 12 sessões

Aulas presenciais: 4 sessões

Legenda:

● Síncrona (ao vivo) – quintas, 18h30 às 20h30

● Assíncrona – realizada na plataforma, com atividades de estudo e prazos de entrega

fevereiro/junho 2026

Data	Tipo	Atividade / Módulo
12/02	● Síncrona	Sessão de abertura + Introdução ao Nível 1
13/02 a 15/03	● Assíncrona	Nível 1 – Exercícios Práticos – Autoavaliação energética
15/03 a 25/04	● Assíncrona	Nível 1 – resumo da matéria + atividade
30/04	● Síncrona	Início Nível 2 – Sintonização + práticas
01/05 a 23/05	● Assíncrona	Nível 2 – Estudo inicial
26/05 a 10/06	● Assíncrona	Nível 2 – Exploração de conceitos e atividade
Por agendar	● Presencial	Sessão ao vivo – Resumo dos módulos

junho/outubro 2026

Data	Tipo	Atividade / Módulo
11/06	● Síncrona	Início ao Nível 3 – Sintonização e práticas
12/06 a 30/06	● Assíncrona	Nível 3 – Exercícios Práticos – Autoavaliação energética
01/07 a 09/09	● Assíncrona	Nível 3 – resumo da matéria + atividade
10/09	● Síncrona	Início Nível – Sintonização + práticas
11/09 a 20/09	● Assíncrona	Nível 4 – Estudo inicial
21/09 a 16/10	● Assíncrona	Nível 4 – Exploração de conceitos e atividade
17/10	● Presencial	Sessão ao vivo –Finalizar a formação

Resumo de Sessões Síncronas

Módulo	Data
Módulo 01	12/02/2026
Módulo 02	30/04/2026
Presencial	agendar
Módulo 3	11/06/2026
Módulo 4	10/09/2026
Módulo final presencial	17/10/2026

Recursos técnico-pedagógicos;

- Computador funcional equipado com placa de som, auscultadores com microfone (caso possua), webcam e com ligação à internet;
- Browser: Google Chrome, Mozilla Firefox ou Microsoft Edge
- Acesso Zoom – aulas síncronas
- Acesso Plataforma – aulas assíncronas

Material didático:

Entrega de manual | Livros de apoio | Videos

Formadores:

Na formação profissional a formadora [Isabel Guimarães](#) está certificada pelo IEFP, com CAP e E-Formador e Ex-professor, certificada internacionalmente em Consultoria Astrológica, em Ética e com CAP (Certificado de Aptidão Profissional) Internacional, pela ISAR (Internacional Society for Astrological Research) - sendo a Diretora Global em Portugal, Presidente e Fundadora da Associação Portuguesa de Astrologia - ASPAS, formadora regida pelo Código de Ética e Deontologia Profissional, é Diretora e Fundadora da FACES Isabel Guimarães, na área do Reiki desde 2009 com formação em Reiki Tradicional – Essencial – Karuna – Huna Reiki – e Mestrado em Medicina Complementar e Terapias Alternativas, incluindo o Reiki

Certificação | Acreditação |



Certificação | Acreditação |



Termos e Condições:

Consulte no site

Todas as nossas formações obrigam a contrato de formação entre o formando e a escola, na altura da inscrição daremos as respetivas indicações.

NIB 0033 0000 45342932271 05 – Millennium

Aposte no seu futuro numa formação profissional!

Contactos:

Direção Pedagógica
Isabel Guimarães
facesisabelguimaraes@gmail.com

Coordenadora de Curso
Ana Cláudia Marques
tutor.facesisabelguimaraes@gmail.com

Técnico de Contabilidade
Dr. José Miguel Soares
facesisabelguimaraes@gmail.com

Sede: Avenida da República 1226, 6 frente – 4430-192 VNG

Telefone: 223710877 **Site:** www.facesisabelguimaraes.com