ISABEL GUIMARÃES

ARTIGO DE INVESTIGAÇÃO ASTROLÓGICA

A Lua Negra em Sagitário e a Oposição a Úrano em Gémeos

Ciclo da Lua Negra, e as Liliths Média e Verdadeira, leituras coletivas, implicações para a saúde e casos fictícios
(2025-2027)

Novembro de 2026

ISABEL GUIMARÃES

ÍNDICE

1. Introdução 3

2. O Ciclo da Lua Negra 4
2.1 O apogeu e o foco vazio da órbita lunar 4
2.2 O movimento do apogeu: o ciclo de 8,85 anos 4
2.3 Lilith média e Lilith verdadeira 5
2.4 As passagens por Sagitário e a sobreposição com Úrano em Gémeos 6

3. Cronologia do Trânsito da Lilith Média por Sagitário 8
3.1 Visão de conjunto 8
3.2 Marcos do período 9
3.3 Fase I: 0° a 10° de Sagitário (20/12/2025 – 20/03/2026) 10
3.4 Fase II: 10° a 20° de Sagitário (20/03/2026 – 17/06/2026) 10
3.5 Fase III: 20° a 30° de Sagitário (17/06/2026 – 14/09/2026) 10
3.6 A passagem para Capricórnio 10

4. A Oposição a Úrano em Gémeos e as Suas Expressões Coletivas 11
4.1 O eixo da informação e da convicção 11
4.2 Termos de comparação: 1946–1947 e as passagens de controlo 12
4.3 Indicadores de 2026 13
4.4 Primeira leiUTra para a saúde 14
4.5 Hipóteses e limites 14

5. Implicações para a Saúde, incluindo a Saúde Mental 15
5.1 Correspondências do eixo Gémeos/Sagitário 15
5.2 Um modelo hipotético de ação 15
5.3 Contexto epidemiológico 16
5.4 Implicações para a prática clínica 16
5.5 Janelas temporais 16

6. A Passagem para Capricórnio e a Relação por Quincúncio com Gémeos 17
6.1 Da oposição ao quincúncio 17
6.2 Marcos da passagem por Capricórnio 18
6.3 Três fases de cerca de 90 dias 18
6.4 A entrada em Aquário 19

7. Aplicação Clínica e Observações 19
7.1 Método de leiUTra 19
7.2 Três casos fictícios 19
7.3 Protocolo de observação 21
7.4 Cuidados éticos e limites 21

8. Conclusão 22

Referências 22

ISABEL GUIMARÃES

1. INTRODUÇÃO

A Lua Negra, entendida como o apogeu da órbita lunar, ou seja, o ponto de maior afastamento entre a Terra e a Lua, percorre o zodíaco num ciclo médio de cerca de 8,85 anos. Na astrologia, este ponto simboliza aquilo que permanece à margem da integração: o excluído, o reprimido, o que o coletivo prefere não olhar. Este artigo adota a Lilith média como referência do ciclo, por ser a que melhor expressa o seu ritmo estruUTral, e não aborda a Lua Escura de Waldemath, de naUTreza hipotética.

A investigação não incide sobre a passagem anual da Lilith por cada signo, mas sobre a recorrência de nove anos e, em particular, sobre uma combinação rara: a Lilith em Sagitário em oposição a Úrano em Gémeos. Úrano percorre Gémeos entre 2025 e cerca de 2033, pelo que esta configuração dificilmente se repetirá nas mesmas condições. O próximo trânsito da Lilith média por Sagitário, por volta de 2034, ocorrerá com Úrano já em Caranguejo. No início de novembro de 2026, a Lilith verdadeira encontra-se em Sagitário, a cerca de 2° da oposição exata a Úrano.

O eixo Gémeos/Sagitário é o eixo da informação e da crença: do dado ao sentido, da notícia à ideologia, da palavra à fé. Úrano em Gémeos representa a ruUTra, a aceleração e a fragmentação dos sistemas de comunicação, e a Lilith em Sagitário traz ao primeiro plano as verdades absolutas, os dogmas e as ideologias que se radicalizam quando se sentem ameaçadas. A hipótese central é que esta oposição amplifica, no plano coletivo, a polarização ideológica, a desinformação e a perda de referências comuns.

A leiUTra estende-se à saúde. Gémeos associa-se tradicionalmente ao sistema nervoso e respiratório, e a sobrecarga informativa e a hiperestimulação são frequentemente relacionadas com ansiedade, insónia e exaustão mental. Sagitário, por sua vez, remete para o fígado, toxicidade, as coxas e o nervo ciático, e a rigidez de crenças pode ser lida como um correlato da perda de flexibilidade e adaptação. Estas associações são apresentadas como hipóteses de trabalho de naUTreza simbólica e clínica, não como relações causais demonstradas.

Esta investigação estruUTra-se em oito secções: esta introdução; o ciclo da Lua Negra e as Liliths média e verdadeira; a cronologia do trânsito por Sagitário; a oposição a Úrano em Gémeos e as suas expressões coletivas; as implicações para a saúde, incluindo a saúde mental; a passagem para Capricórnio e a relação por quincúncio com Gémeos; a aplicação clínica, com casos fictícios; e a conclusão.

2. O CICLO DA LUA NEGRA

Antes de siUTar a Lilith em Sagitário e a sua oposição a Úrano, importa fixar o que é a Lua Negra, como se move e porque razão o seu ciclo tem a duração que tem. Este ponto estabelece o enquadramento astronómico e metodológico sobre o qual assenta a restante leiUTra.

2.1 O APOGEU E O FOCO VAZIO DA ÓRBITA LUNAR

A Lua descreve em torno da Terra uma órbita elíptica, pelo que a distância entre os dois corpos varia, ao longo de cada mês, entre cerca de 356 000 e 407 000 quilómetros. O ponto mais afastado designa-se **apogeu** e o mais próximo **perigeu**; em média, o apogeu siUTa-se a cerca de 405 000 quilómetros da Terra.

Toda a elipse tem dois focos. A Terra ocupa um deles; o outro é um ponto vazio, sem massa nem corpo, siUTado sobre o eixo maior da órbita, do lado do apogeu. A direção desse foco vazio, vista da Terra, é aquilo a que chamamos na astrologia **Lua Negra**, e a sua longiUTde coincide com a do apogeu lunar. Trata-se, portanto, de um ponto geométrico e não de um corpo, o que a aproxima, enquanto categoria, dos Nodos Lunares e das Partes Arábicas.

Este carácter vazio é central na leiUTra simbólica. O apogeu é o ponto em que a Lua, luminária associada ao corpo, ao instinto e à memória, se encontra mais distante da Terra; a astrologia moderna associa ao que se afasta da integração: **o que foi excluído, reprimido ou deixado sem nome.** É esta ideia de ausência que sustenta a interpretação coletiva desenvolvida nos pontos seguintes.

2.2 O MOVIMENTO DO APOGEU: O CICLO DE 8,85 ANOS

O eixo maior da órbita lunar não é fixo no espaço. Sob a perUTrbação gravitacional do Sol, a linha das ápsides, que une o perigeu ao apogeu, avança no sentido direto do zodíaco e completa uma volta em cerca de 3232,6 dias, ou seja, aproximadamente 8,85 anos. É este o ciclo da Lua Negra.

O CICLO DA LUA NEGRA EM NÚMEROS

- **Volta ao zodíaco:** cerca de 3232,6 dias (8,85 anos)
- **Movimento médio:** cerca de 40,7° por ano (aproximadamente 0,111° por dia)
- **Permanência em cada signo:** cerca de 8,85 meses; nas passagens por Sagitário calculadas neste artigo, entre 268 e 271 dias
- **Sentido:** direto, ao contrário dos Nodos Lunares médios, que recuam num ciclo de 18,6 anos

Uma vez que cada signo é percorrido em cerca de nove meses, a Lilith média regressa ao mesmo signo aproximadamente a cada 8,85 anos. Em Sagitário, esse regresso verificou-se em 2008, em 2017 e entre dezembro de 2025 e setembro de 2026, e voltará a verificar-se em 2034–2035. O ritmo de nove anos, e não o de nove meses, é o relógio deste artigo.

2.3 LILITH MÉDIA E LILITH VERDADEIRA

Existem duas formas principais de determinar a posição do apogeu. A **Lilith média** assume um movimento uniforme da linha das ápsides, ao ritmo médio acima descrito, e é a base do ciclo de 8,85 anos. A **Lilith verdadeira** (osculante) corresponde ao apogeu da elipse instantânea que a Lua descreveria num dado momento se as perUTrbações cessassem; por isso oscila em torno da média, com desvios que podem atingir cerca de 30° e com deslocações irregulares, que incluem estações e movimento aparentemente retrógrado.

Para o esUTdo do ciclo interessa o ritmo estruUTral, pelo que a Lilith média é a referência que vou adotar. A Lilith verdadeira é utilizada como complemento na leiUTra de aspetos exatos em datas concretas, onde a oscilação pode representar diferenças de vários graus em relação à média.

POSIÇÕES A 2 DE NOVEMBRO DE 2026 (12H00 UT)

- **Lilith média:** 5°26′ de Capricórnio (neste signo desde 14 de setembro de 2026)
- **Lilith verdadeira:** 6°53′ de Sagitário
- **Úrano:** 4°37′ de Gémeos, com ponto oposto a 4°37′ de Sagitário
- **Distância da Lilith verdadeira ao ponto oposto de Úrano:** 2°16′

A diferença é relevante para o tema deste artigo. A Lilith média saiu de Sagitário a 14 de setembro de 2026. A verdadeira encontra-se ainda neste signo a 2 de novembro, embora cruze repetidamente a fronteira com Capricórnio e deva regressar a este signo a 7 de novembro; em virUTde do seu movimento oscilante, formou por três vezes oposição exata a Úrano em Gémeos, a 28 de abril, 20 e 26 de maio de 2026.

2.4 AS PASSAGENS POR SAGITÁRIO E A SOBREPOSIÇÃO COM ÚRANO EM GÉMEOS

A tabela seguinte reúne as passagens da Lilith média por Sagitário entre 1928 e 2053, indicando a posição de Úrano durante cada uma. As datas e posições foram calculadas com o Swiss Ephemeris e estão expressas em Tempo Universal (UT); em PorUTgal continental, a hora legal pode diferir em uma hora.

Tabela 1. Passagens da Lilith média por Sagitário (1928–2053) e posição de Úrano

Entrada em Sagitário	Saída para Capricórnio	Úrano (início → fim)	Sobreposição com Úrano em Gémeos
24/08/1928	22/05/1929	Carneiro 6° → 10°	—
29/06/1937	27/03/1938	Touro 12° → 11°	—
05/05/1946	**30/01/1947**	**Gémeos 15° → 18°**	**Total**
10/03/1955	06/12/1955	Caranguejo 23° → Leão 1°	—
13/01/1964	10/10/1964	Virgem 9° → 12°	—
18/11/1972	15/08/1973	Balança 20° → 19°	—
23/09/1981	20/06/1982	Escorpião 27° → Sagitário 1°	—
30/07/1990	25/04/1991	Capricórnio 6° → 13°	—
05/06/1999	29/02/2000	Aquário 16° → 18°	—
10/04/2008	03/01/2009	Peixes 20° → 19°	—
14/02/2017	09/11/2017	Carneiro 21° → 25°	—
20/12/2025	**14/09/2026**	**Touro 28° → Gémeos 5°**	**Parcial (26/04–14/09)**
26/10/2034	21/07/2035	Caranguejo 10° → 11°	—
01/09/2043	26/05/2044	Leão 19° → 18°	—
06/07/2052	31/03/2053	Virgem 26° → Balança 2°	—

Cálculos próprios com o Swiss Ephemeris (Lilith média = apogeu médio lunar). Nas linhas realçadas, a passagem decorreu, total ou parcialmente, com Úrano em Gémeos.

Entre 1880 e 2060, a Lilith média em Sagitário coincidiu com Úrano em Gémeos apenas duas vezes: em **1946–1947**, em que toda a passagem decorreu com Úrano em Gémeos, e em **2026**, em que a sobreposição foi parcial, entre 26 de abril e 14 de setembro, com Úrano nos primeiros graus do signo.

O intervalo entre as duas ocorrências, cerca de 80 anos, deriva do ritmo de Úrano, que regressa a Gémeos aproximadamente a cada 84 anos. Como Úrano permanece cerca de sete anos em cada signo e a Lilith média regressa a Sagitário a cada 8,85 anos, a sobreposição tende a ocorrer uma vez por cada passagem de Úrano por Gémeos. A raridade da combinação resulta, assim, da conjugação de dois ciclos independentes e não de um ritmo de nove anos.

Importa ainda distinguir o aspeto por signo do aspeto por grau. Em 1946–1947, a Lilith média formou oposição exata a Úrano em novembro de 1946, por volta de 21° de Sagitário e de Gémeos, em plena passagem. Em 2026, a oposição exata em grau entre a Lilith média e Úrano ocorreu a 9 de dezembro de 2025, por volta de 28°43′ de Escorpião e de Touro, ainda antes da entrada em Sagitário e do regresso de Úrano a Gémeos. A oposição Sagitário/Gémeos de 2026 é, pela Lilith média, uma oposição de signo; pela Lilith verdadeira, é também uma oposição de grau, formada em abril e maio e ainda próxima da exatidão neste momento.

NOTA

O período de 1946–1947 constiUTi o termo de comparação naUTral para as secções seguintes. As correspondências históricas e clínicas serão apresentadas como hipóteses de leiUTra e não como relações causais.

SÍNTESE

- A Lua Negra é o foco vazio da órbita lunar; a sua longiUTde coincide com a do apogeu.
- O ciclo médio é de 8,85 anos, com cerca de nove meses por signo.
- A Lilith média dá o ritmo do ciclo; a Lilith verdadeira lê os aspetos exatos.
- Entre 1880 e 2060, a sobreposição Sagitário/Gémeos verifica-se em 1946–1947 e em 2026.

3. CRONOLOGIA DO TRÂNSITO DA LILITH MÉDIA POR SAGITÁRIO

A Lilith média entrou em Sagitário a 20 de dezembro de 2025 (19h11 UT) e saiu para Capricórnio a 14 de setembro de 2026 (17h04 UT), ao fim de cerca de 268 dias. Neste ponto descrevo o trânsito do ponto de vista astronómico e organizo em três fases, correspondentes aos terços de 10° do signo, cruzando-as com a posição de Úrano e com os restantes marcos do período. A leiUTra coletiva dos acontecimentos fica reservada para os pontos seguintes.

3.1 VISÃO DE CONJUNTO

A Figura 1 representa o movimento da Lilith média e da Lilith verdadeira entre dezembro de 2025 e novembro de 2026, face ao ponto oposto de Úrano, isto é, ao grau do zodíaco onde a oposição seria exata. Sempre que uma das linhas da Lilith cruza a linha tracejada, forma-se oposição exata.

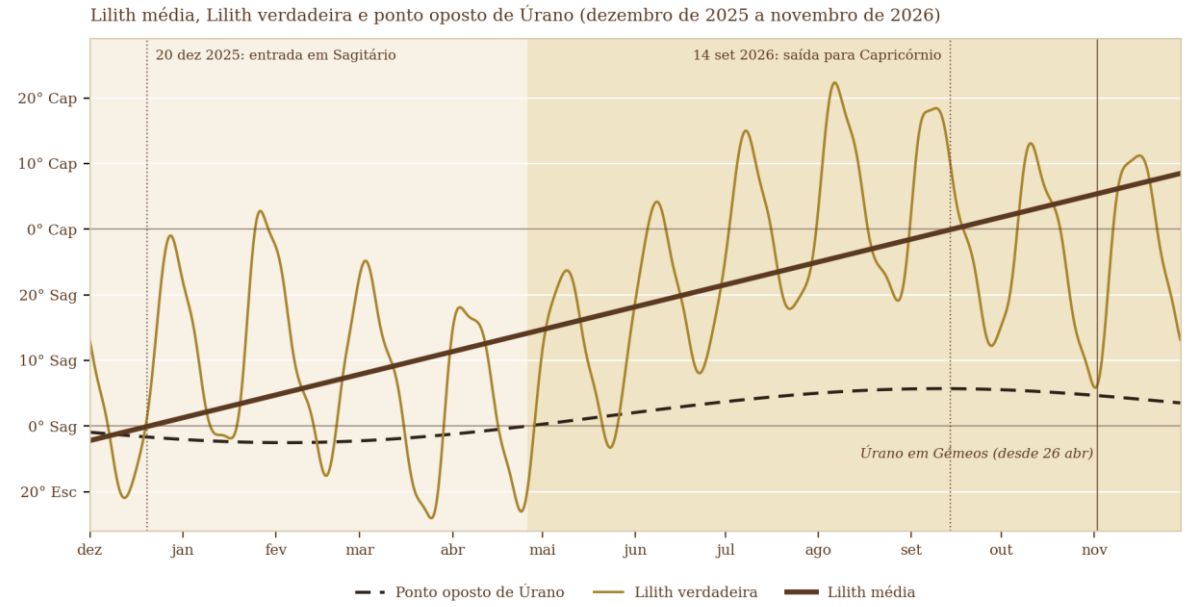


Figura 1. Lilith média, Lilith verdadeira e ponto oposto de Úrano. A faixa sombreada assinala o período em que Úrano está em Gémeos. Cálculos próprios com o Swiss Ephemeris/Solar Fire V9 (imagem com apoio da IA)

Duas leiUTras sobressaem. A Lilith média avança de forma regular e afasta-se do ponto oposto de Úrano ao longo de todo o trânsito, pelo que não forma nenhuma oposição exata em Sagitário. A Lilith verdadeira, pelo contrário, oscila e cruza esse ponto várias vezes, três delas já com Úrano em Gémeos.

3.2 MARCOS DO PERÍODO

Tabela 2. Marcos astronómicos do trânsito da Lilith média por Sagitário

Data	Marco	Lilith	Úrano
09/12/2025	Oposição exata Lilith média/Úrano (ainda em Escorpião/Touro)	28°43′ Escorpião	28°43′ Touro
20/12/2025	**Lilith média entra em Sagitário (19h11 UT)**	**0°00′ Sagitário**	**28°18′ Touro**
19/01/2026	Sextil exato Lilith média/Plutão (3°18′ de Aquário)	3°17′ Sagitário	27°34′ Touro
26/01/2026	NepUTno entra em Carneiro	4°07′ Sagitário	27°30′ Touro
04/02/2026	Úrano estaciona direto	5°07′ Sagitário	27°27′ Touro
14/02/2026	Saturno entra em Carneiro	6°14′ Sagitário	27°30′ Touro
20/03/2026	Lilith média atinge os 10° de Sagitário (termo da fase I)	10°00′ Sagitário	28°17′ Touro
26/04/2026	Úrano entra em Gémeos	14°09′ Sagitário	0°00′ Gémeos
28/04/2026	**1.ª oposição exata Lilith verdadeira/Úrano em Sagitário/Gémeos**	**0°07′ Sagitário (verd.)**	**0°07′ Gémeos**
20/05/2026	**2.ª oposição exata Lilith verdadeira/Úrano em Sagitário/Gémeos**	**1°23′ Sagitário (verd.)**	**1°23′ Gémeos**
26/05/2026	**3.ª oposição exata Lilith verdadeira/Úrano em Sagitário/Gémeos**	**1°45′ Sagitário (verd.)**	**1°45′ Gémeos**
17/06/2026	Lilith média atinge os 20° de Sagitário (início da fase III)	20°00′ Sagitário	2°59′ Gémeos
30/06/2026	Júpiter entra em Leão	21°29′ Sagitário	3°41′ Gémeos
10/09/2026	Úrano estaciona retrógrado	29°32′ Sagitário	5°41′ Gémeos
14/09/2026	**Lilith média entra em Capricórnio (17h04 UT)**	**0°00′ Capricórnio**	**5°41′ Gémeos**
27/10/2026	Quincúncio exato Lilith média/Úrano (já em Capricórnio, 21h38 UT)	4°49′ Capricórnio	4°49′ Gémeos

Posições calculadas para o instante do marco, quando exato, ou para as 12h00 UT da data indicada. A Lilith é a média, salvo indicação «verd.» (verdadeira). Cálculos próprios com o Swiss Ephemeris/Solar Fire V9

3.3 FASE I: 0° A 10° DE SAGITÁRIO (20/12/2025 – 20/03/2026)

A Lilith média entra em Sagitário onze dias depois da oposição exata a Úrano, formada a 9 de dezembro nos graus finais de Escorpião e de Touro (28°43′). Durante esta fase, Úrano está ainda em Touro, retrógrado até 4 de fevereiro, o que coloca Lilith e Úrano em quincúncio de signo e não em oposição. O sextil a Plutão, a 19 de janeiro, e a entrada de Neptuno (26 de janeiro) e de Saturno (14 de fevereiro) em Carneiro compõem o cenário planetário de fundo.

Entre março e abril, a Lilith verdadeira forma ainda três oposições exatas a Úrano, nos graus finais de Escorpião e de Touro (16 e 28 de março e 16 de abril), que antecipam as que se seguirão em Sagitário e Gémeos. Do ponto de vista interpretativo, esta fase pode ser lida como a instalação do tema sagitariano, a pergunta pelo sentido e pela verdade, ainda sem o eixo de Gémeos ativo.

3.4 FASE II: 10° A 20° DE SAGITÁRIO (20/03/2026 – 17/06/2026)

A 26 de abril, Úrano entra em Gémeos, com a Lilith média a 14°09′ de Sagitário, e o eixo Gémeos/Sagitário fica ativado por signo. Dois dias depois, a Lilith verdadeira forma a primeira oposição exata a Úrano neste eixo (28 de abril), seguida de outras duas, a 20 e a 26 de maio, em torno de 1° de Sagitário e de Gémeos.

A Lilith média, nesta altura entre 14° e 20° de Sagitário, mantém a oposição de signo com um orbe de 14° a 17° em relação ao grau exato. Esta fase concentra, assim, a única janela de oposição exata em grau do trânsito, e fá-lo através da Lilith verdadeira.

3.5 FASE III: 20° A 30° DE SAGITÁRIO (17/06/2026 – 14/09/2026)

Com Úrano entre os 3° e os 6° de Gémeos, a Lilith média percorre os graus finais de Sagitário e afasta-se da oposição de grau, com uma orbe que passa de 17° para 24°. Júpiter entra em Leão a 30 de junho. A 10 de setembro, Úrano estaciona retrógrado a 5°41′ de Gémeos, quatro dias antes de a Lilith média sair de Sagitário, e permanecerá retrógrado em Gémeos até ao início de 2027.

3.6 A PASSAGEM PARA CAPRICÓRNIO

Ao entrar em Capricórnio, a 14 de setembro, a Lilith média deixa a oposição de signo com Úrano e passa a formar um quincúncio de signo. O quincúncio exato em grau ocorreu a 27 de outubro de 2026 (4°49′ de Capricórnio e de Gémeos). A Lilith verdadeira, por seu lado, tem cruzado repetidamente a fronteira entre Sagitário e

Capricórnio desde junho: encontrava-se em Sagitário a 2 de novembro e deverá regressar a Capricórnio a 7 de novembro. O ponto 6 desenvolve esta transição.

SÍNTESE em UT (Tempo Universal)

- A Lilith média esteve em Sagitário de 20 de dezembro de 2025 a 14 de setembro de 2026, em três fases de cerca de 90 dias.
- Pela Lilith média, o eixo Sagitário/Gémeos foi uma oposição de signo (de 26 de abril a 14 de setembro), sem exatidão de grau.
- A oposição exata em grau neste eixo foi formada pela Lilith verdadeira em três datas: 28 de abril, 20 e 26 de maio.
- Úrano estacionou retrógrado a 10 de setembro, quatro dias antes da saída da Lilith média para Capricórnio.

4. A OPOSIÇÃO A ÚRANO EM GÉMEOS E AS SUAS EXPRESSÕES COLETIVAS

Estabelecida a cronologia, neste ponto proponho uma leitura coletiva da oposição entre a Lilith em Sagitário e Úrano em Gémeos. O método é deliberadamente prudente: formulo hipóteses simbólicas, confronto com indicadores publicados em 2026 e com um termo de comparação histórico, e assinalo em cada passo o que os dados permitem e não permitem afirmar.

4.1 O EIXO DA INFORMAÇÃO E DA CONVICÇÃO

Gémeos exprime a informação em circulação: a palavra, a notícia, a ligação entre pessoas e ideias, a mente concreta. Sagitário exprime a convicção: o sentido, a doutrina, a verdade assumida como horizonte. O eixo une, portanto, o dado e o credo, e a sua tensão é a de qualquer sociedade que precisa de informação para formar crenças e de crenças para filtrar informação, e de reforço que este é o eixo do centro Galáctico.

Úrano em Gémeos introduz a rutura e a aceleração no primeiro termo do eixo: transformação súbita dos meios, dos ritmos e dos formatos da informação. A Lilith em Sagitário dá voz ao segundo termo no que tem de mais ambíguo, a convicção do que foi excluído ou desvalorizado, que tende a radicalizar-se quando não encontra lugar de integração. A hipótese de trabalho é que a oposição entre ambos amplifica a fragmentação da informação e a rigidez das convicções, reforçando-se mutuamente.

4.2 TERMOS DE COMPARAÇÃO: 1946–1947 E AS PASSAGENS DE CONTROLO

A Tabela 3 reúne as passagens da Lilith média por Sagitário que servem de base de comparação. Só a de 1946–1947 decorreu inteiramente com Úrano em Gémeos; as de 2008–2009 e 2017 ocorreram com Úrano em Peixes e em Carneiro e funcionam como controlo.

Tabela 3. Passagens da Lilith média por Sagitário usadas como termos de comparação

Passagem da Lilith média	Úrano	Sobreposição com Úrano em Gémeos	Papel na investigação
05/05/1946 a 30/01/1947	**Gémeos 15° → 18°**	**Total**	**Precedente da combinação**
10/04/2008 a 03/01/2009	Peixes 20° → 19°	—	Controlo
14/02/2017 a 09/11/2017	Carneiro 21° → 25°	—	Controlo
20/12/2025 a 14/09/2026	**Touro 28° → Gémeos 5°**	**Parcial (26/04–14/09)**	**Caso em estudo**

O período de 1946–1947 oferece alguns marcos em torno da passagem. O primeiro computador eletrónico de uso geral, o ENIAC, foi apresentado a 14 e 15 de fevereiro de 1946, e o discurso de Churchill em Fulton, a 5 de março de 1946, deu nome à divisão ideológica da Europa. A Lilith média entrou em Sagitário dois meses depois, a 5 de maio de 1946, e saiu a 30 de janeiro de 1947. A Doutrina Truman foi enunciada a 12 de março de 1947, seis semanas após essa saída, seguindo-se o Plano Marshall, em junho, e a invenção do transístor (é um componente eletrónico semicondutor essencial que serve para amplificar ou comutar (ligar e desligar) sinais elétricos e energia elétrica), em dezembro de 1947.

Estes marcos enquadram a passagem mais do que nela se inscrevem, e a sua leitura exige cautela: Úrano esteve em Gémeos durante 7 anos, e a coincidência de datas não demonstra causalidade. Servem para formular uma hipótese comparável: em ambos os períodos, a aceleração tecnológica da informação e a polarização ideológica surgem em simultâneo.

4.3 INDICADORES DE 2026

A Tabela 4 reúne indicadores publicados em 2026 que correspondem às três dimensões da hipótese: informação, polarização e saúde mental.

Tabela 4. Indicadores publicados em 2026 relacionados com a hipótese

Dimensão	Indicador	Dado	Fonte
Informação	Confiança nas notícias (média de 48 mercados)	37%, o valor mais baixo desde 2015	Reuters, jun. 2026
Informação	Preocupação com a desinformação	62%, em subida na maioria dos mercados	Reuters, jun. 2026
Informação	Redes sociais e vídeo como via de acesso a notícias online	54%, contra 51% dos sítios e aplicações das publicações	Reuters, jun. 2026
Polarização	Polarização societal entre os riscos globais	4.º risco em 2026; 3.º em 2028	WEF, jan. 2026
Desinformação	Desinformação entre os riscos globais	5.º risco em 2026; 2.º a dois anos	WEF, jan. 2026
Saúde mental	Sintomas de ansiedade em Portugal	Tendência crescente; 23,8% da população com 16 ou mais anos reporta limitações nas atividades diárias por problemas de saúde	INE, abr. 2026

O Digital News Report 2026, do Reuters, regista um paradoxo: a preocupação com a desinformação aumenta, mas as redes sociais e as plataformas de vídeo ultrapassaram, pela primeira vez, os sítios e aplicações das publicações como via mais usada para aceder a notícias, e a confiança nas notícias desce para o valor mais baixo desde 2015. O Global Risks Report 2026, do Fórum Económico Mundial, coloca a polarização societal em quarto lugar entre os riscos do ano e prevê a sua subida para terceiro em 2028; o relatório associa o aprofundamento das divisões políticas, culturais e identitárias à amplificação por riscos tecnológicos como a desinformação.

Em Portugal, os dados do INE divulgados em abril de 2026 indicam uma tendência crescente de sintomas de ansiedade, num contexto noticiado de instabilidade económica, pressão social e efeitos prolongados da pandemia.

4.4 PRIMEIRA LEIUTRA PARA A SAÚDE

Do ponto de vista da astrologia médica, o eixo Gémeos/Sagitário remete para o sistema nervoso e respiratório (Gémeos) e para o fígado e a região coxofemoral (Sagitário). A hiperestimulação informativa e a polarização cognitiva são compatíveis, em termos simbólicos, com a ativação do primeiro polo, ao passo que a rigidez de convicções se relaciona com o segundo. Em termos clínicos, a ansiedade e a exaustão mental seriam as expressões mais próximas deste padrão.

Importa sublinhar que a tendência de aumento da ansiedade antecede 2026 e tem causas múltiplas, pelo que o contributo desta configuração, seria o de um fator de amplificação e não de causa. As correspondências descritas são simbólicas e não substituem a avaliação clínica. A secção seguinte aprofunda a dimensão da saúde.

4.5 HIPÓTESES E LIMITES

HIPÓTESES DE INVESTIGAÇÃO

- **H1.** Nos períodos de sobreposição entre a Lilith e Úrano no eixo Gémeos/Sagitário, a fragmentação da informação e a polarização ideológica intensificam-se.
- **H2.** A Lilith verdadeira, com as suas oposições exatas, assinala janelas curtas de maior intensidade (28 de abril, 20 e 26 de maio de 2026).
- **H3.** A saúde mental coletiva, em particular a ansiedade, reflete a hiperestimulação informativa do polo de Gémeos.

LIMITES DO ESUTDO

- Amostra reduzida: duas ocorrências da combinação entre 1880 e 2060.
- Risco de viés de confirmação na seleção retrospetiva de acontecimentos.
- Indicadores com tendências anteriores a 2026 e sem grupo de controlo formal.
- Proposta: acompanhamento prospetivo dos indicadores até Úrano sair de Gémeos, por volta de 2033.

5. IMPLICAÇÕES PARA A SAÚDE, INCLUINDO A SAÚDE MENTAL

Este ponto traduz a hipótese coletiva para o plano da saúde. Mantém-se o registo do anterior: as correspondências são simbólicas e tradicionais, servem para organizar a observação clínica e não constituem diagnóstico nem prescrição.

5.1 CORRESPONDÊNCIAS DO EIXO GÉMEOS/SAGITÁRIO

A Tabela 5 sintetiza as correspondências tradicionais da astrologia médica para os elementos da configuração. A Lilith não tem regência anatómica na tradição; a sua leitura é de natureza psicossomática, relativa ao que é silenciado ou não integrado.

Tabela 5. Correspondências simbólicas de saúde da configuração

Elemento	Sistemas e regiões associados	Padrão funcional	Expressão clínica possível
Gémeos	Sistema nervoso e sensorial, vias respiratórias, ombros e membros superiores	Hiperestimulação, respiração superficial, dispersão da atenção	Ansiedade, insónia, tensão cervical e dos ombros, queixas respiratórias de componente tensional
Sagitário	Fígado, ancas e coxas, nervo ciático	Rigidez, sobrecarga, expansão sem limite	Sobrecarga hepática funcional, dor ciática, desgaste por excesso
Úrano	Sistema nervoso autónomo, ritmo e descargas bruscas	Aceleração, imprevisibilidade, rutura de rotinas	Perturbações do sono e do ritmo, palpitações, crises de início súbito
Lilith	Sem regência anatómica; leitura psicossomática	Exclusão, silenciamento, o que não é integrado	Sintomas sem causa orgânica clara, sofrimento silenciado, somatização

5.2 UM MODELO HIPOTÉTICO DE AÇÃO

O modelo que proponho articula quatro passos. **Primeiro**, a aceleração e a fragmentação da informação (Úrano em Gémeos) mantêm o sistema nervoso em estado de alerta. **Segundo**, a polarização das convicções (Lilith em Sagitário) aumenta o stress social e a sensação de exclusão. **Terceiro**, o stress crónico mantém ativado o eixo hipotálamo-hipófise-suprarrenal, cuja relação com o sono, o humor e a função imunitária é descrita pela psiconeuroimunologia. **Quarto**, o que não encontra expressão nem integração tende a manifestar-se no corpo.

Os três primeiros elos têm suporte na literatura clínica; o quarto pertence ao campo da leitura psicossomática. A articulação do conjunto com a configuração astrológica é uma hipótese de trabalho e não está demonstrada.

5.3 CONTEXTO EPIDEMIOLÓGICO

Segundo a Organização Mundial da Saúde, mais de mil milhões de pessoas vivem com uma perturbação mental, sendo a ansiedade e a depressão as mais frequentes; em 2021, cerca de uma em cada sete pessoas no mundo encontrava-se nesta situação. O relatório assinala ainda que a despesa pública mediana em saúde mental se mantém em cerca de 2% dos orçamentos da saúde, sem alteração desde 2017. Estes números descrevem uma tendência estrutural, anterior à configuração em estudo, o que reforça a necessidade de a tratar como possível fator de amplificação e não como causa.

5.4 IMPLICAÇÕES PARA A PRÁTICA CLÍNICA

Para a prática clínica e de acompanhamento, a configuração que sugiro enquadra-se em quatro eixos de observação:

EIXOS DE OBSERVAÇÃO

- **Ritmo de exposição à informação:** avaliar o tempo e a forma de consumo de notícias e redes sociais e a sua relação com o sono e a ansiedade.
- **Regulação do sistema nervoso:** privilegiar abordagens de regulação, como a respiração, o movimento e a rotina de sono.
- **Espaço de integração do excluído:** trabalho psicoterapêutico e sistémico sobre o que foi silenciado ou excluído, no plano individual e familiar.
- **Flexibilidade das convicções:** acompanhar a rigidez cognitiva e a polarização nas relações familiares e profissionais.

Estas orientações não substituem a avaliação médica ou psicológica. Perante sofrimento intenso ou persistente, sintomas físicos novos ou agravamento do sono e do humor, recomendo a procura de apoio de profissionais de saúde.

5.5 JANELAS TEMPORAIS

A Lilith média já deixou Sagitário, mas o tema não se esgota: Úrano permanece em Gémeos até cerca de 2033 e estaciona/retrógrado de 10 de setembro de 2026 até ao início de 2027, o que favorece, na leitura astrológica, a reelaboração do conteúdo

informativo e simbólico deste período em vez da rutura. A Lilith verdadeira continuará a oscilar entre Sagitário e Capricórnio nas próximas semanas. O acompanhamento deve, por isso, privilegiar as tendências de médio prazo e não os picos de curta duração.

6. A PASSAGEM PARA CAPRICÓRNIO E A RELAÇÃO POR QUINCÚNCIO COM GÉMEOS

A 14 de setembro de 2026 (17h05 UT), a Lilith média entrou em Capricórnio, onde permanece até 11 de junho de 2027 (10h06 UT). A relação com Úrano em Gémeos muda de natureza: deixa de ser uma oposição e passa a ser um quincúncio de signo, isto é, um ângulo de 150° entre signos que não partilham elemento nem modalidade.

6.1 DA OPOSIÇÃO AO QUINCÚNCIO

Sagitário e Gémeos são ambos mutáveis e de elementos compatíveis (fogo e ar), pelo que a sua oposição é uma polaridade em que cada termo reconhece o outro: o credo e o dado, a convicção e a informação. Capricórnio é cardinal e de terra, Gémeos é mutável e de ar; entre os dois não há afinidade de elemento nem de modalidade. O quincúncio não pede, por isso, equilíbrio entre polos que se veem, mas ajustamento entre dois registos que não se reconhecem.

Do ponto de vista simbólico, Capricórnio exprime estrutura, lei, autoridade e responsabilidade institucional. Em relação a Úrano em Gémeos, a leitura natural é a da tentativa de dar forma, regra e limite à informação em aceleração, com a tensão própria entre a rutura uraniana e a ordem capricorniana. Formulo, a título de hipótese, que a passagem por Capricórnio intensifica a pressão para estruturar e regular a informação, e que essa pressão é observável em indicadores institucionais e normativos.

> **HIPÓTESE H4**
>
> Durante a passagem da Lilith média por Capricórnio, intensifica-se a pressão para estruturar, regular e institucionalizar a informação, em tensão com a aceleração uraniana. A hipótese deve ser testada de forma prospetiva, com indicadores definidos antes da observação.

6.2 MARCOS DA PASSAGEM POR CAPRICÓRNIO

Tabela 6. Marcos astronómicos da passagem da Lilith média por Capricórnio

Data	Marco	Lilith	Úrano
14/09/2026	**Lilith média entra em Capricórnio (17h05 UT)**	**0°00′ Capricórnio**	**5°41′ Gémeos**
08/10/2026	Quadratura exata Lilith média/Neptuno (em Carneiro)	2°39′ Capricórnio	5°23′ Gémeos
27/10/2026	**Quincúncio exato Lilith média/Úrano**	**4°49′ Capricórnio**	**4°49′ Gémeos**
26/11/2026	Quadratura exata Lilith média/Saturno (em Carneiro)	8°07′ Capricórnio	3°39′ Gémeos
13/12/2026	Lilith média atinge os 10° de Capricórnio (termo da fase I)	10°00′ Capricórnio	2°58′ Gémeos
08/02/2027	Úrano estaciona direto	16°22′ Capricórnio	1°41′ Gémeos
05/03/2027	Quincúncio exato Lilith média/Júpiter (em Leão)	19°11′ Capricórnio	1°58′ Gémeos
13/03/2027	Lilith média atinge os 20° de Capricórnio (início da fase III)	20°00′ Capricórnio	2°09′ Gémeos
11/06/2027	**Lilith média entra em Aquário (10h06 UT)**	**0°00′ Aquário**	**6°39′ Gémeos**

Posições calculadas para o instante do marco, quando exato, ou para as 12h00 UT da data indicada. Cálculos próprios com o Swiss Ephemeris/Solar Fire V9

6.3 TRÊS FASES DE CERCA DE 90 DIAS

Fase I (14/09/2026 – 13/12/2026). Úrano está retrógrado em Gémeos, entre os 5°41′ e os 3°. A Lilith média forma a quadratura a Neptuno (8 de outubro), o quincúncio exato a Úrano (27 de outubro, a 4°49′) e a quadratura a Saturno (26 de novembro), ambos em Carneiro. É a fase de maior intensidade angular, em que o ajustamento é pedido em simultâneo a vários planetas lentos.

Fase II (13/12/2026 – 13/03/2027). Úrano estaciona direto a 8 de fevereiro de 2027, a 1°41′ de Gémeos, com a Lilith média a 16°22′ de Capricórnio. O quincúncio perde exatidão em grau, com uma orbe que ultrapassa os 8°, mas mantém-se por signo.

Fase III (13/03/2027 – 11/06/2027). A Lilith média percorre os últimos graus de Capricórnio, com Úrano direto entre os 2° e os 6° de Gémeos, e a orbe em relação ao quincúncio de grau aumenta de cerca de 18° para 24°.

6.4 A ENTRADA EM AQUÁRIO

A 11 de junho de 2027, a Lilith média entra em Aquário, com Úrano a 6°39′ de Gémeos. Aquário e Gémeos são signos de ar e formam um trígono de signo. Em termos simbólicos, o ajustamento do quincúncio dá lugar a uma relação de afinidade de elemento, que pode ser lida como maior fluidez na circulação da informação. É uma leitura de natureza hipotética, a confrontar com os indicadores definidos no ponto 4.

A Lilith verdadeira continuará a oscilar entre os signos vizinhos ao longo de todo o período, pelo que as suas datas exatas devem ser consultadas caso a caso, e não inferidas a partir da posição média.

7. APLICAÇÃO CLÍNICA E OBSERVAÇÕES

Neste ponto proponho um método de leitura para a prática clínica e ilustro com três casos fictícios. Os casos foram construídos para este artigo, não correspondem a pessoas reais e não constituem evidência: servem apenas para mostrar como se articulam as datas astrológicas com a observação clínica.

7.1 MÉTODO DE LEIUTRA

Neste método foco-me em quatro passos. **Primeiro**, identificar no mapa natal os pontos e ângulos situados entre 1° e 7° dos signos mutáveis (Gémeos, Sagitário, Virgem e Peixes), que são os graus por Úrano em Gémeos e pela oposição, e entre 0° e 30° de Capricórnio, percorridos pela Lilith média. **Segundo**, datar as passagens exatas de Úrano sobre esses pontos, tendo em conta que a retrogradação de 2026–2027 produz três passagens (por exemplo, nos graus iniciais de Gémeos: junho a agosto de 2026, outubro a dezembro de 2026 e abril a maio de 2027). **Terceiro**, cruzar essas datas com a Lilith média, por signo e por grau, e com a Lilith verdadeira, pelas suas datas exatas. **Quarto**, registar a apresentação clínica e a sua evolução.

7.2 TRÊS CASOS FICTÍCIOS

Caso 1. Marta - 41 anos, professora

Configuração. Sol natal a 4°30′ de Sagitário. A Lilith média fez conjunção ao Sol natal a 29 de janeiro de 2026; Úrano formou oposição exata ao Sol natal em três passagens: 18 de julho e 5 de novembro de 2026 e 5 de maio de 2027.

Apresentação. Insónia inicial, consumo prolongado de notícias ao fim do dia, ansiedade antecipatória e conflitos familiares em torno de convicções políticas e religiosas.

Leitura e observações. Ativação simultânea do polo da convicção (Sol em Sagitário, Lilith) e do polo da informação (Úrano em Gémeos). O padrão sugere hiperestimulação com rigidez de posição, mais do que ansiedade generalizada. Propõe-se o registo do sono e do consumo de informação, e trabalho psicoterapêutico sobre a identidade associada às convicções e sobre o que, na história familiar, ficou excluído do diálogo.

Caso 2. Rui - 29 anos, programador independente

Configuração. Ascendente natal a 3° de Gémeos, com Descendente a 3° de Sagitário. A Lilith média fez conjunção ao Descendente a 16 de janeiro de 2026; Úrano fez conjunção ao Ascendente em três passagens: 17 de junho e 12 de dezembro de 2026 e 5 de abril de 2027.

Apresentação. Rutura de um projeto profissional e de um grupo de pertença, palpitações em contexto de reuniões em linha, tensão cervical e dos ombros e sentimento de ter sido deixado de fora de uma comunidade.

Leitura e observações. Úrano no Ascendente associa-se à mudança abrupta de identidade e da forma de se apresentar; a Lilith no Descendente, ao tema da exclusão na relação com os outros. As palpitações exigem avaliação médica para excluir causas orgânicas. Propõe-se trabalho de regulação corporal e de integração do tema de pertença e da exclusão no plano sistémico.

Caso 3. Inês - 55 anos, gestora de projetos

Configuração. Lua natal a 4°49′ de Gémeos. Úrano fez conjunção a Lua natal a 26 de julho e 28 de outubro de 2026 e a 10 de maio de 2027. A 27 de outubro de 2026, a Lilith média formou quincúncio exato com a Lua natal, já em Capricórnio (4°49′).

Apresentação. Exaustão mental e emocional, alterações do sono e queixas respiratórias de componente tensional, num contexto de exigência crescente de normalização e controlo de processos no trabalho.

Leitura e observações. A coincidência de datas em outubro de 2026 (Úrano sobre a Lua e quincúncio da Lilith, com um dia de diferença) assinala um pico de pressão entre a necessidade de mudança (Úrano) e a exigência de estrutura (Capricórnio). Propõe-se acompanhar a evolução até à terceira passagem, em maio de 2027, distinguindo o

que é estrutural do que é reativo, e garantir limites de carga e espaços de descompressão.

7.3 PROTOCOLO DE OBSERVAÇÃO

Para que a prática clínica contribua para testar as hipóteses H1 a H4, propõe-se um protocolo simples de registo, aplicado antes e ao longo das passagens (Tabela 7).

Tabela 7. Protocolo de observação

Variável	Instrumento	Periodicidade
Sono	Diário de sono (horas e qualidade)	Diária
Ansiedade	Questionário validado de rastreio (por exemplo, o GAD-7)	Mensal
Exposição à informação	Autorregisto do tempo de notícias e redes sociais	Semanal
Sintomas físicos	Registo de queixas cervicais, respiratórias e cardiovasculares funcionais, com avaliação médica quando indicado	Semanal
Rigidez e polarização	Nota clínica qualitativa sobre conflitos de convicção	Em cada consulta
Datas astrológicas	Cronograma das passagens exatas de Úrano e da Lilith, definido no início do acompanhamento	Uma vez

7.4 CUIDADOS ÉTICOS E LIMITES

- Os casos reais devem ser anonimizados e utilizados apenas com consentimento informado.
- As leituras astrológicas complementam e não substituem a avaliação médica ou psicológica.
- Perante sofrimento intenso ou persistente, sintomas físicos novos ou agravamento do sono e do humor, deve recomendar-se a procura de apoio de profissionais de saúde.
- Os casos fictícios ilustram o método; a sua validade só pode ser avaliada com registos prospetivos e critérios definidos antes da observação.

8. CONCLUSÃO

Neste artigo proponho ler a oposição entre a Lilith em Sagitário e Úrano em Gémeos a partir de quatro planos: o ritmo do ciclo da Lua Negra, a cronologia exata do trânsito de 2025–2026, as suas expressões coletivas e a transição para Capricórnio. Do ponto de vista astronómico, a Lilith média regressa a Sagitário a cada 8,85 anos, mas só coincide com Úrano em Gémeos uma vez por cada passagem de Úrano pelo signo, ou seja, cerca de uma vez em cada 84 anos. Entre 1880 e 2060, isso acontece em 1946–1947 e em 2026. O rigor exige distinguir as duas Liliths: a média formou a oposição por signo, de 26 de abril a 14 de setembro de 2026, e a verdadeira formou-a por grau, em abril e maio.

No plano coletivo, os indicadores de 2026 sobre confiança na informação, polarização e ansiedade são compatíveis com a hipótese de amplificação da fragmentação da informação e da rigidez das convicções. As tendências são anteriores e multifatoriais, e o número de ocorrências é mínimo. A entrada da Lilith média em Capricórnio, a 14 de setembro de 2026, transforma a oposição num quincúncio de signo, com o quincúncio exato em grau a 27 de outubro, e abre a hipótese de uma fase de ajustamento institucional e normativo, até à entrada em Aquário, a 11 de junho de 2027.

No plano da saúde e da prática clínica, o eixo sugere atenção à hiperestimulação, ao sono e à integração do que é excluído, sempre em articulação com a avaliação clínica. A tripla passagem de Úrano sobre os graus iniciais de Gémeos, entre 2026 e 2027, oferece uma janela de observação prolongada. Propõe-se, como continuação, o acompanhamento prospetivo dos indicadores e do protocolo de observação até Úrano sair de Gémeos, por volta de 2033, e a comparação sistemática com as passagens de controlo de 2008–2009 e 2017, de modo a testar as hipóteses H1 a H4 com critérios definidos antes da observação.

REFERÊNCIAS

Astrodienst. Swiss Ephemeris (apogeu lunar médio e osculante, Úrano e restantes posições planetárias). https://www.astro.com/swisseph/ e uso do Solar Fire V9

Reuters for the Study of Journalism (2026). Digital News Report 2026. Oxford, 16 de junho de 2026. https://ora.ox.ac.uk/objects/uuid:bdec3e82-9aee-4301-9556-9d908881c74a

World Economic Forum (2026). Global Risks Report 2026, 21.ª edição, 14 de janeiro de 2026. https://cn.weforum.org/publications/global-risks-report-2026/

Instituto Nacional de Estatística, dados divulgados a 6 de abril de 2026, noticiados pela Renascença. https://rr.pt/noticia/pais/2026/04/06/ansiedade-cresce-em-porUTgal-enquanto-esperanca-de-vida-recupera-apos-pandemia/465820/

Organização Mundial da Saúde (2025). World Mental Health Today e Mental Health Atlas 2024, setembro de 2025, noticiados por News-Medical. https://www.news-medical.net/news/20250902/Global-mental-health-crisis-demands-urgent-investment-and-action.aspx

Spitzer, R. L., Kroenke, K., Williams, J. B. W. e Löwe, B. (2006). A brief measure for assessing generalized anxiety disorder: the GAD-7. Archives of Internal Medicine, 166(10), 1092–1097.

Churchill, W. Discurso de Fulton, 5 de março de 1946. https://www.ebsco.com/research-starters/history/churchill-delivers-his-iron-curtain-speech

Doutrina Truman, 12 de março de 1947, e Plano Marshall, junho de 1947. https://winstonchurchill.org/?p=2247

ENIAC, fevereiro de 1946. https://www.computerhistory.org/tdih/february/14/

Transístor, Bell Laboratories, dezembro de 1947. https://www.jef.or.jp/journal/pdf/161th_cover07.pdf

ISABEL GUIMARÃES